**Памятки для родителей и обучающихся о безопасности во время летних каникул**

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени.

**Уважаемые родители!**

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

 · **формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;**

* проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* решите проблему свободного времени детей;
* **помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
* постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
* объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
* убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
* Запомните! Пользоваться огнестрельным оружием (пугачами), холодным оружием (нож) запрещено всем детям. Каждый, кто нарушил этот запрет, несёт ответственность перед законом.

**ВОДОЕМЫ**:

* Не подходи близко к водоёмам, знай, что можно утонуть.
* Купаться можно только в специальных отведённых местах под контролем родителей.
* Если малыши решили пойти к водоёму – остановите их. Объясните, что это опасно для жизни.
* плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
* обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
* взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;

**Всегда помните правила дорожного движения, они необходимы как в городе, так и в деревне.**

* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, повторите с детьми правила дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
* изучите с детьми правила езды на велосипедах.
* Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

  **Будьте предельно осторожны с огнем.** Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

* детская шалость с огнем;
* непотушенные угли, шлак, зола, костры;
* незатушенные спички;
* сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
* поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.
* Не играй со спичками, знай: огонь опасен для твоей жизни и жизни окружающих тебя людей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнят и будут применять. Вы должны регулярно их напоминать.

**Осторожно – Солнце!**

Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога, который представляет собой острое воспаление кожи в ответ на действие естественного или искусственного ультрафиолетового излучения.

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи), а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.

Кроме этого, детям необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).

***Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.***

**ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**по безопасности в летний период**

            **Правила дорожного движения**

* Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
* Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
* Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
* Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
* Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
* На проезжей части игры строго запрещены.
* Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

**Правила поведения в общественных местах**

* На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
* Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
* Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
* Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать.
* При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
* Будьте вежливы.

 **Правила личной безопасности на улице**

* Если на улице кто-то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
* Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь:*«Помогите, меня уводит незнакомый человек».*
* Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
* Никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.
* Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
* Не приглашай домой незнакомых ребят.
* Не играй с наступлением темноты.

 **Правила пожарной безопасности**

* Никогда и нигде не играй со спичками.
* Не разжигай самостоятельно костры.
* Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.
* Будь осторожен с электроприборами.

**Правила безопасного поведения на воде летом**

* Купаться можно только в местах, разрешённых для купания и в присутствии взрослых.
* Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
* Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
* Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
* Не поднимай ложной тревоги.

**Правила поведения, когда ты один дома**

* Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
* Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
* Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
* Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

**Правила поведения во время летних каникул**

* Соблюдай правила дорожного движения.
* Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
* Соблюдай правила поведения в общественных местах.
* Соблюдай правила личной безопасности на улице.
* Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
* Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
* Не играй с колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами.