

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа города Южи

СОГЛАСОВАНО:
И.О.зав.детским отделением
ОБУЗ "Южская ЦРБ"
Д.И. Филипова
" 30 " 01 2023г



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУСОШ г.Южи
Е.А. Баранова
" 30 " 01 2023г



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУСОШ
Сироткин М.А.
" 30 " 01 2023г



**ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обучающихся 1-4 классов
диетическое питание**

4		Хлеб пшеничный	70	2,70	0,34	20,40	99	0,03	0,01	0,00	6,00	4,20	0,33	27,90
3	№684,685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,01	57	0,00	0,01	0,10	5,25	4,40	0,87	25,25
2	№28	Каша гречневая со слив.маслом	200/10	14,50	16,95	70,30	405	0,04	0,01	0,00	7,25	9,07	0,70	38,04
1	№97	Сыр Российский	20	4,60	5,80	9,70	120	0,05	0,02	0,00	8,49	8,02	0,80	36,04
День 9				22,00	23,14	115,41	681,00	0,12	0,05	0,10	26,99	25,69	2,70	127,23
6														
5		Хлеб пшеничный	70	2,70	0,34	20,40	99	0,03	0,01	0,00	6,00	4,20	0,33	27,90
4	№684,685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,01	57	0,00	0,01	0,10	5,25	4,40	0,87	25,25
3		Каша манная со слив.маслом	200/10	13,10	14,50	51,00	235	2,00	0,02	9,72	13,80	8,40	0,36	84,60
2	№97	Сыр Российский	20	4,60	5,80	9,70	120	0,01	0,06	0,32	200,00	10,00	0,22	23,20
1	№1	Масло сливочное	10	0,01	1,80	0,01	113	0,00	0,01	0,00	0,18	0,01	0,01	0,23
День 8				20,61	22,49	96,12	623,50	2,04	0,11	10,14	225,23	27,01	1,79	161,18
6														
5		Хлеб пшеничный	70	2,70	0,34	20,40	99	0,03	0,01	0,00	6,00	4,20	0,33	27,90
4	№684,685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,01	57	0,00	0,01	0,10	5,25	4,40	0,87	25,25
3	№32,516	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,20	10,03	32,55	208	0,05	0,02	0,00	8,49	8,02	0,80	36,04
2	№499	Курца отварная	100	27,80	18,20	17,86	330	0,08	0,12	0,00	24,05	19,17	1,70	178,34
1														
День 7				36,90	28,62	85,82	694,00	0,16	0,16	0,10	43,79	35,79	3,70	267,53
6														
5														
4		Хлеб пшеничный	70	2,70	0,34	20,40	99	0,03	0,01	0,00	6,00	4,20	0,33	27,90
3	№684,685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,01	57	0,00	0,01	0,10	5,25	4,40	0,87	25,25
2	№53	Каша пшенная со слив.маслом	200/10	10,10	7,93	56,50	327	0,08	0,44	0,00	55,00	12,00	2,50	140,00
1	№97	Сыр Российский	20	4,60	5,80	9,70	120	0,01	0,06	0,32	200,00	10,00	0,22	23,20
День 6				17,60	14,12	101,61	603,00	0,12	0,52	0,42	266,25	30,60	3,92	216,35
6		Фрукт	220	0,05	0,05	1,18	167	0,00	0,00	1,98	1,92	1,08	0,26	33,36
5		Хлеб пшеничный	70	2,70	0,34	20,40	99	0,03	0,01	0,00	6,00	4,20	0,33	27,90
4	№684,685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,01	57	0,00	0,01	0,10	5,25	4,40	0,87	25,25
3	№302	Каша аржука со слив.маслом	200/10	11,84	13,81	42,20	268	0,08	0,14	0,87	67,72	20,25	0,49	97,37
2	№97	Сыр Российский	20	4,60	5,80	9,70	120	0,01	0,06	0,32	200,00	10,00	0,22	23,20
1	№1	Масло сливочное	10	0,01	1,80	0,01	113	0,00	0,01	0,00	0,18	0,01	0,01	0,23

